

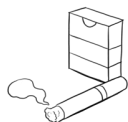
## Att tänka på dagarna innan din hårtransplantation

En hårtransplantation är ett relativt enkelt ingrepp, men det är fortfarande en operation och det finns några saker du bör tänka på innan din hårtransplantation för att underlätta för dig själv samt för de som utför operationen. Här har vi samlat några punkter att tänka på innan din hårtransplantation.



### ALKOHOL

Ingen alkohol 48 timmar innan hårtransplantationen. Alkohol är blodförtunnande och kan göra så att du blöder mer under transplantationen.



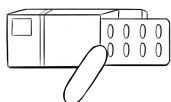
### TOBAK

Tobak är dåligt för läkningen av kroppen och det påverkar resultatet av en hårtransplantation markant. Därför är det viktigt att du börjar dra ner på rökning och snusning en vecka innan och inte röker eller snusar alls 48 timmar innan din hårtransplantation.



### KOFFEIN

Koffein verkar blodförtunnande, på samma sätt som snusning gör. Därför bör kaffe ej förtäras upp till 48 timmar innan operationen.



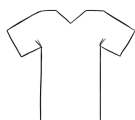
### BLODFÖRTUNNANDE PREPARAT

Ta inte blodförtunnande preparat, så som Ipren, Omega 3 eller Aspirin innan hårtransplantationen. Det kommer göra att du blöder mycket mer än vanligt.



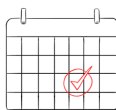
### RAKNING

Raka dig helst inte innan du kommer till oss. Vi vill gärna kunna se hur ditt hår växer naturligt, om du har några virvlar, till exempel. Det är för att vi ska kunna ge ett så pass naturligt resultat som möjligt när vi transplanterar ditt hår.



### BEKVÄMA KLÄDER

Kom gärna med en blus eller skjorta som är knäppbar framtill så att du inte behöver trä någonting över huvudet efter din hårtransplantation.



### EN HÅRTRANSPLANTATION TAR TID

Det tar tid att göra en hårtransplantation. Boka inte in någonting annat under dagen. Det kan dessutom vara skönt för dig att vara ledig de första dagarna efter din hårtransplantation.



### ÄT EN BRA MÅLTID INNAN

Ät en bra måltid innan din hårtransplantation så att du håller energin uppe under ingreppet.

Har du några frågor om din hårtransplantation eller om vad du ska tänka på innan ingreppet, kan du alltid nå oss per telefon eller via mejl alternativt besöka oss på kliniken.